



Crescer+ Protocolo com a autarquia de Valongo e a FCNAUP

No passado dia 28 de fevereiro foi formalizado o Projeto “Crescer+”, entre o ITAU, entidade promotora do evento, e os parceiros, a Câmara Municipal de Valongo e a Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). O protocolo foi assinado pelo nosso administrador José Afonso Carraca, pelo presidente da Câmara Municipal de Valongo, José Manuel Ribeiro, e pelo diretor da FCNAUP, Pedro Moreira.

Saber o estado de crescimento das crianças é fulcral para otimizar ao máximo o seu desenvolvimento. O ITAU, enquanto promotor de hábitos e estilos de vida saudáveis, através de ofertas alimentares diversificadas e equilibradas, lançou o desafio de se fazer um estudo sobre a população juvenil do concelho de Valongo.

Este estudo, que contará com a parceria da FCNAUP, resultará na identificação de possíveis necessidades de intervenção, que poderão ser utilizados para delinear estratégias e programas de atuação mais personalizados para com a população alvo.

Novos talentos na cozinha

No ITAU considera-se o capital humano como a grande força impulsionadora para os resultados alcançados. O projeto **Novos Talentos na Cozinha**, que resultou de uma ideia para a inovação do ITAU, deu a possibilidade aos nossos colaboradores não cozinheiros de se especializarem na área da cozinha, permitindo, dessa forma, a progressão nas suas carreiras profissionais. O ITAU acredita que estratégias de valorização são fundamentais para a motivação dos seus colaboradores e para o seu elevado padrão de desempenho. A 1ª edição do **Novos Talentos na Cozinha** traduziu-se na formação com distinção de quatro novos cozinheiros!



Portal do colaborador

A 29 de Setembro de 2017 foi apresentada a App do PdC (Portal do Colaborador do grupo Trivalor) durante o Encontro Somos Trivalor. Passados uns meses é mais um momento para celebrar, pois foram ultrapassados os 15.000 aderentes ao PdC e ao PdC Web, o que corresponde a cerca de 64,5% dos trabalhadores ativos da Trivalor com acesso a estas ferramentas. O ITAU está no Top 5 das empresas com mais trabalhadores aderentes a cada um dos portais.

Para o ITAU continuar a crescer, foi recentemente lançada a iniciativa Embaixador PdC (só válida para novas adesões à App) através da qual se espera aumentar ainda mais o número de aderentes.

O ITAU relembra que a App do PdC tem disponíveis mais funcionalidades do que o PdC Web, pois permite não só ver e imprimir recibos e declarações, mas também enviar mensagem aos Recursos Humanos da Trivalor, consultar o saldo do cartão Ticket e fazer o pedido de marcação de férias.



Faça o download da App
Portal do Colaborador:



2º aniversário do vITAUminas

No âmbito da certificação do ITAU pela Inovação, a colaboradora Elisabete Fernandes submeteu a ideia de se comemorar o “Dia da Felicidade”. A ideia é aprovada pela administração para ser desenvolvida no âmbito da melhoria contínua do ITAU, não exatamente como proposta, mas com objetivos muito mais ambiciosos: dinamizar e unir os colegas do ITAU.

A Administração do ITAU nomeia, então, 3 colaboradoras como elementos fundadores e a 1ª reunião acontece no dia 5 de abril de 2016, data oficial de criação do Movimento vITAUminas. Desde, então, muitas têm sido as atividades desenvolvidas: mensagens de motivação aos colegas de trabalho, lembranças de aniversário personalizadas, copo fora d’horas (sunset no escritório), caminhadas, destacando-se o caminho a Santiago de Compostela em 10 etapas, 215 km, durante o ano de 2017.

O nome do movimento surgiu da reflexão de que as pessoas são o bem mais importante do ITAU, sendo, por isso, consideradas as vitaminas que fortalecem e dão resistência à empresa, tornando-a dinâmica, coesa, resiliente e uma instituição invejável pelo seu ambiente de trabalho feliz e desafiador.

Esta mensagem é reforçada no logotipo: a letra “u” é introduzida na palavra Vitaminas para representar a empresa; a letra “i” representa as pessoas; as meias rodadas de limão os pés e a cabeça. Pretende-se passar a mensagem de vITAUminas dos pés à cabeça, tendo-se destacado a vermelho a letra “u” pelo sangue que lhes corre nas veias; a referência a “Pessoas de A-Z” representa o grau de importância das mesmas para o ITAU, sendo transversal a todos e para todos.

Ainda em 2016, a iniciativa alarga-se aos colegas do Sul, que também já contam com uma série de atividades promovidas pelo vITAUminas.

Cliente ITAU Casa do Dragão



A Casa do Dragão é uma instituição de grande relevância no percurso dos atletas dos escalões de formação do FC Porto. Este espaço é uma referência de bom funcionamento.

O ITAU é o parceiro que colabora no fornecimento da alimentação, sendo as ementas um trabalho conjunto de nutricionistas do ITAU e do clube, que contribuem para o desenvolvimento dos futuros atletas de alto nível.

Um sinal do bom relacionamento existente entre a instituição e a colaboradora do ITAU, Fátima Dias (cozinheira), traduziu-se na oferta de uma T-shirt com o número de refeições servidas no ano 2017. A Fatinha, como é conhecida na unidade, apresenta-se agora em “campo” com o nº 28 000.

O ITAU felicita os campeões nacionais de futebol.



Alimentamos Gerações

nº 27 | JUNHO 2018

Temas

- 1. Food & Nutrition Awards:**
ITAU vence prémio de Educação Alimentar
- 2. Carros elétricos no transporte de refeições**
- 3. Pensamentos:**
Júlio Roberto
- 4. Receita:**
Cupcake de casca de abóbora
- 5. Certificação do sistema de gestão da responsabilidade social**
- 6. Colaboração no programa “Dar é receber”**
- 7. Crescer+:**
Protocolo com a autarquia de Valongo e a FCNAUP
- 8. 2º aniversário do vITAUminas**
- 9. Novos talentos na cozinha**
- 10. Portal do colaborador**
- 11. Cliente ITAU:**
Casa do Dragão



Food & Nutrition Awards

ITAU vence Prémio de Educação Alimentar



A nobreza e impacto positivo do projeto “ITAU educa com a Nutri Ventures” já havia sido confirmado através das expressões alegres e felizes espelhadas nos rostos e testemunhos das mais de 4500 crianças que beneficiaram, durante todo o ano letivo 2015/2016, de ações educativas alegres, divertidas e saudáveis. No ano letivo 2017/2018, foram abrangidas com o projeto mais 469 crianças do pré-escolar e 1º ciclo.

Após a confirmação no terreno do impacto e da necessidade de projetos similares, chegou mais uma confirmação que veio dar dimensão e um

carimbo de qualidade ao projeto. Foi no passado dia 16 de outubro de 2017, na gala de entrega de prémios da Food & Nutrition Awards, que o ITAU foi reconhecido com a atribuição da 1ª Menção Honrosa na categoria de Educação Alimentar.

Este prémio vem trazer alento a toda a equipa que trabalhou arduamente para que um projeto que se concluiu ao fim de mais de 10 ações em cerca de 30 escolas simultaneamente, pudesse ter impactado de forma tão positiva nas vidas das crianças portuguesas.

Carros elétricos no transporte de refeições

O ITAU, no passado dia 09 de maio, colocou em goLive o Projeto Mobilidade Elétrica no Transporte de refeições, que consiste na utilização de veículos 100% elétricos no transporte de refeições em rotas programadas. O veículo selecionado foi uma Nissan e-NV-200, que vai realizar diariamente uma rota de 110 km, na prestação do serviço à Santa Casa da Misericórdia do Porto.

Esta política da empresa tem os seguintes objetivos: redução do consumo de combustíveis fósseis em cerca de 92%, por viatura; baixar a pegada ecológica do ITAU; reforçar a responsabilidade ambiental; e criar melhores condições aos colaboradores que executam as rotas, permitindo que estes usufruam de uma melhor experiência de condução em ambientes de stress no trânsito no interior das cidades.

Neste sentido, a empresa vai proceder à remodelação gradual da frota por este tipo de viaturas, para que no futuro venha a garantir todos os transportes de refeições, em rotas programadas inferiores a 150km, com a utilização de veículos 100% elétricos.



Pensamentos: Júlio Roberto



BIOGRAFIA

Júlio Roberto nasceu em Évora em 1929. Filósofo, poeta e ecologista, escreve e fala sobre o “novo homem”, livre dos sistemas políticos e dos conceitos que impedem a revelação de “Ser”.

A forma poética e clara com que expõe questões fundamentais à existência humana foi certamente um dos motivos porque foi convidado pelo Conselho da Europa para escrever um livro sobre os Direitos Humanos, que tem por título “Tu És um Ser Humano” e as suas mensagens, de conteúdo ao mesmo tempo simples e profundo, fazem lembrar, por vezes, Ivan Ilitch, T. Chardin, Nietzsche e St. Exupéry.

Fundou o ITAU - Instituto Técnico de Alimentação Humana S.A, na baixa de Lisboa, e ensinou os portugueses a comer de uma forma saudável. É da sua autoria o primeiro poster sobre os direitos da criança, e tantos, tantos outros, que hoje fazem parte da Biblioteca Nacional, onde praticamente toda a sua extensa obra, está preservada e protegida.

Professor, conferencista, escritor e poeta, membro convidado por Associações Ecológicas e Humanistas, bem conhecido em Portugal, Brasil e África, sobretudo pela juventude que quer “mudar o Mundo”, diretor e fundador das Edições ITAU, este autor merece sem dúvida o comentário que alguém lhe dirigiu: “Júlio Roberto, um Homem que vale a pena”. O seu valor não está nos seus diversos títulos mas no facto de compreender a alma humana e saber que a descoberta do nosso mundo interior nos leva ao reencontro com nós próprios, ou seja, ao Ser.

Júlio Roberto faleceu a 27 de maio de 2013.

BIBLIOGRAFIA

Tu és um Ser Humano. Carta urgente sobre a Qualidade de Vida. Uma Revolução para o Homem. Vamos Aprender a Comer. A Descoberta do Amor. Reconstruir o nosso Mundo. Coleção “Cartas”. Todas as Respostas estão em Ti. Poema Ecológico. Portugal à Mesa. Os nossos Alimentos. Reaprender a Viver. Ecologia Humana. Parábolas da Alma. Jardim do Poeta. Pedacos de Mim e dezenas de Posters que correram Mundo.

UM POEMA SEU...

A Prenda que eu Queria
Se tu me entendesses,
se tu me entendesses,
meu pai, meu professor, meu amigo
Se tu me entendesses,
eu podia falar contigo
Não na tua linguagem, mas na minha
Podia até brincar contigo,
contar-te histórias de bichos de conta,
de borboletas azuis e amarelas,
de estrelas e pássaros
Se tu me entendesses,
se tu pudesses regressar até mim,
subindo ou descendo
Eu podia abraçar-te, sem mais nada,
só abraçar-te!
Se tu me entendesses, eu não queria nada
do que tu me queres dar
Se tu me entendesses, eu ficava tão contente
tão contente, que o meu riso havia
de alegrar o teu mundo triste
Se tu me entendesses, eu... eu sei lá!
Se tu me entendesses,
eu fazia-te festas,
andava contigo de mão dada,
cantávamos juntos
a canção da vida,
corríamos pela erva verde

Se tu me entendesses, ah! se tu me entendesses,
não me ralhavas, não me davas ordens,
não me batias, não me magoavas
Se tu me entendesses, neste dia,
que dizes que é meu,
Se tu realmente me entendesses
NÃO QUERIAS FAZER DE MIM
UM HOMEM COMO TU
E eu dava-te um beijo
Um menino do mundo
Júlio Roberto
A prenda que eu queria

[Lisboa, ITAU, 1978]

Cupcake de casca de abóbora

Ingredientes:

400g de casca de abóbora
250g de farinha de arroz
250g de margarina
150g de açúcar
3 gemas de ovo
1 colher de (sopa) de fermento em pó
3 claras de ovo batidas em castelo

Preparação:

Bata bem no liquidificador a casca da abóbora com o açúcar, as gemas e a margarina. Transfira para uma taça, misture o fermento peneirado com a farinha e, por último, junte as claras em castelo. Coloque nas forminhas e leve ao forno.

Recheio e cobertura

Doce de abóbora

500g de abóbora
1 kg de açúcar
100g de coco ralado
Cravinho e canela a gosto

Prepare o doce e recheie os cupcakes.

Valor Energético (100g/100ml)	323 kJ/1357 kcal
-------------------------------	------------------

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Ovo, Amendoim, Soja, Leite, Dióxido de enxofre e sulfitos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Colabore com a Newsletter do ITAU!
Envie as suas sugestões de receitas para itau@itau.pt

Certificação do sistema de gestão da responsabilidade social

O ITAU é desde o dia 9 de maio, uma das empresas certificadas pela APCER no âmbito da Responsabilidade Social pela norma Portuguesa 4469-1:2008.

O ITAU assume um conjunto de princípios de atuação no âmbito da Responsabilidade Social que visam a garantia de todos os direitos, em igualdade de oportunidades, rigoroso cumprimento das práticas laborais e compromisso junto de todas as partes interessadas, um elo importante na construção de uma sociedade justa, sustentável e responsável. Ser socialmente responsável vai muito para além do cumprimento de todas as obrigações legais, implicando responsabilização pelos impactos quer das decisões da organização, quer das atividades que desenvolve, numa ótica de diálogo com as partes interessadas, visando o bem-estar da sociedade.

Assumir o compromisso com a Responsabilidade Social é sem dúvida o maior desafio que se coloca atualmente ao desenvolvimento global das organizações. A Responsabilidade Social é um enorme desafio que envolve Todos, com um objetivo para Todos: melhorar continuamente o serviço prestado para continuar a merecer a sua confiança!

Colaboração no programa “Dar é Receber”

A 12 de abril, foi estabelecido um protocolo para a criação do programa “Dar é Receber”, entre o ITAU e o Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Vitória, no Porto (ESPNSV). Na cerimónia marcaram presença José Afonso Carraca, administrador da empresa, e o padre Agostinho Jardim Moreira, em representação desta Instituição Particular de Solidariedade Social.

O CSPNSV presta, diariamente, acompanhamento social a cerca de 300 pessoas, de todas as faixas etárias, disponibilizando também serviços de apoio e equipamentos como creche e jardim de infância, centro de ATL, sala de apoio ao estudo, Casa Jovem, centro do dia e centro de convívio para idosos, serviço de apoio domiciliário, entre outros.

Tendo o ITAU tomado conhecimento da relevante missão de ação social desenvolvida pelo CSPNSV junto da comunidade do centro histórico do Porto, e cumprindo o seu



papel social ativo, característico do ADN do ITAU, foi estabelecida uma colaboração a ações de apoio social, nomeadamente no fornecimento de refeições às crianças e jovens carenciados da instituição e participação na prestação de cuidados por uma enfermeira e terapeuta ocupacional a idosos e pessoas com mobilidade condicionada.